



Präventionseinrichtung
für Mutter und Kind

Alles rund um Ihre Mutter & Kind-Kur

Am Schwedenkreuz 2 . 87534 Oberstaufen/Steibis
T 08386 969-0 . F 08386 969-100
info@klinik-sonnenalm.de
www.klinik-sonnenalm.de

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Information	3
Anreise	3
Abreise	5
Aufsichtspflicht	5
Babyphone	5
Begleitpersonen	5
Besucherregelung	5
Bezahlung	6
Eigenanteil	6
Einkaufsmöglichkeiten	6
Gepäck	7
Haftung	7
Hausordnung	7
Hygiene	7
Internet	7
Kaution	7
Kinder- und Hausaufgabenbetreuung	6
Nachmittagsbetreuung	8
Mahlzeiten	8
Medikamente	9
Servicepauschale	9
Telefon	9
Therapien	9
Wäsche	10
Kosten (zusätzliche)	10
Therapiebad	10
Nicht vergessen – Sehr wichtig!	10
Ratschläge für Ihr Gepäck	11
Hausordnung unserer Klinik	12
Anfahrts- und Anreiseinformationen	13

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form sowie des dritten Geschlechts verzichtet. Wir möchten deshalb darauf hinweisen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form explizit als geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

Allgemeine Information

Um Ihnen die Vorbereitung für Ihren Kuraufenthalt zu erleichtern, möchten wir Ihnen vorab einige Informationen geben.

Unsere Klinik verfügt über 67 Zimmer für Mütter mit Ihren Kindern. Sie wohnen mit Ihrem Kind, Ihren Kindern in Zimmern mit Dusche/WC, bei deren Einrichtung und Ausstattung auf die Schwerpunktindikation Atemwegserkrankung Rücksicht genommen wurde. Es stehen Ihnen Telefon, Flachbildfernseher, Babyphone sowie W-LAN zur Verfügung.

Ferner auch Therapiebad, Salzarium/Salzini, Infrarotwärme-Therapieraum, Wasserdruckstrahlmassage (Hydrojet), medizinische Wannenbäder, Freizeitangebote, Spielplätze, Fitnessraum, Therapie- und Gymnastikräume, Lehrküche, Teeküchen, Aufenthaltsräume sowie Waschraum mit Waschmaschinen und Trockner.

In der Klinik werden Sie und Ihr Kind, Ihre Kinder von Ärzten/-innen, Dipl. Psychologen/-innen, Dipl. Sozialpädagogen/-innen, Ernährungstherapeuten/-innen sowie von Physiotherapeuten/-innen, Sportheraeuten/-innen, Erziehern/-innen, Kinderpflegern/-innen und Krankenpflegern/-innen betreut. Auch die Mitarbeiter der Verwaltung, mehrere Haustechniker, dass Küchen-, Service- und Reinigungspersonal tragen zu einem erholsamen Aufenthalt bei.

Weitere Informationen zu Therapien, Besonderheiten, Lage und Ausstattung können Sie bequem über den hier abgebildeten QR-Code unserer Klinik-Webseite entnehmen.



Anreise

Beachten Sie bitte die Reisebestimmungen Ihrer Krankenkasse, da die Fahrtkosten für Ihre An- und Abreise nur im Rahmen dieser Bestimmungen erstattet werden.

Ihre **Anreise** sollte am Anreisetag in der Zeit **von 14:00 Uhr bis spätestens 17:00 Uhr** erfolgen. Sollte sich Ihre Anreise durch äußere Umstände (z.B. Stau oder Zugverspätung) verzögern, teilen Sie uns dies bitte mit. Bei Anreise vor 14:00 Uhr ist das Zimmer evtl. noch nicht verfügbar.

Anreise mit dem PKW:

Für Reisende mit dem PKW steht eine **begrenzte** Kapazität an Parkplätzen auf dem Klinikgelände zur Verfügung. Aus diesem Grund ist eine **vorherige Reservierung über den Anreise-Fragebogen** zwingend notwendig.

Die Parkplatzgebühren betragen für den gesamten Kuraufenthalt 60,00 €. Die Parkgebühren sind nicht rückerstattungsfähig.

Die Parkplatzgebühren können Sie nach Ihrer Anreise mit EC-Karte am Empfang- und Patientenservice bezahlen. Bei Ihrer Anreise erhalten Sie einen Parkausweis.

Kostenfreie Parkplätze befinden sich einige Gehminuten von der Klinik entfernt.

Für Wohnmobile können wir leider keinen Stellplatz zur Verfügung stellen.

- Bitte geben Sie folgende Adresse in Ihr Navigationssystem ein:
Am Schwedenkreuz 2, 87534 Oberstaufen/ Steibis

Anreise mit der Bahn:

- Sollten Sie mit der Deutschen Bahn anreisen, ist Ihr Zielbahnhof **Oberstaufen**.
- Damit wir den Abholservice koordinieren können, informieren Sie uns bitte bis spätestens 7 Tage vor Ihrer Anreise über die Ankunftszeit des Zuges, gerne auch über den beigefügten Fragebogen „Anreisemitteilung“.
- Bitte begeben Sie sich nach der Ankunft des Zuges zum Haupteingang des Bahnhofs, dort wartet bereits der hauseigene Klinikbus/Taxi auf Sie.
- Beachten Sie dabei, dass es aufgrund der unterschiedlichen Ankunftszeiten unserer Patienten am Bahnhof zu Wartezeiten kommen kann.

Abreise

Am Abreisetag ist die Heimreise aus organisatorischen und versicherungstechnischen Gründen erst nach dem Frühstück möglich. Bitte teilen Sie uns am Empfangs- und Patientenservice – bis Donnerstag vor der Abreise – die Abfahrtszeit Ihres Zuges mit, sodass wir den Transfer entsprechend einteilen können.

Die Zimmer stehen Ihnen am Abreisetag bis spätestens 09:00 Uhr zur Verfügung.

Aufsichtspflicht

Grundsätzlich haben Sie die Aufsichtspflicht für Ihr Kind/Ihre Kinder. Die Räumlichkeiten der Klinik - Kinderbetreuungsbereich ausgenommen - wie Flure, Treppenhäuser und Etagenküchen sind keine Spielplätze. Sie können Ihrem Kind/ Ihren Kindern, in Absprache mit den Mitarbeiter*innen der Kinderbetreuung, erlauben, diese selbstständig zu verlassen. In diesem Fall muss gewährleistet sein, dass Ihr Kind/ Ihre Kinder sich entweder im Zimmer oder außerhalb des Klinikgeländes aufhält/aufhalten. Kinder und Jugendliche dürfen den Fahrstuhl nur in Begleitung eines Erwachsenen nutzen.

Babyphone

Um Ihren Aufenthalt in unserem Haus so angenehm wie möglich zu gestalten, ist jedes Zimmer mit einem Telefon ausgestattet. Ein Babyphone erhalten Sie, bei Bedarf an Empfangs- und Patientenservice.

Begleitpersonen

Aufnahme von Kindern als Begleitpersonen

Kinder, welche von der Krankenkasse als nicht behandlungsbedürftig eingestuft werden, sind bei der medizinischen Aufnahme dabei, erhalten jedoch keine Anwendungen oder Therapien.

Für diese sind folgende Leistungen vorgesehen:

- Unterbringung und Verpflegung
- Kinderbetreuung während der Therapiezeiten
- Teilnahme an den Freizeitangeboten der Einrichtung

Die medizinische Notfallversorgung von Begleitpersonen kann in jedem Fall durch uns erfolgen, die Weiterversorgung durch einen niedergelassenen Arzt.

Besucherregelung

Um ein geschütztes und ruhiges Umfeld für die anwesenden Familien sicherzustellen, ist das Betreten oder der Besuch von Angehörigen oder Freunden/Bekannten nicht gestattet.

Unsere Erfahrung zeigt zudem, dass es nicht immer sinnvoll ist, wenn Angehörige Sie während der Kurmaßnahme besuchen, da der räumliche und seelische Abstand zum Kurerfolg beitragen kann.

Eine Konfrontation mit den Alltagsproblemen und erneute Trennungsschwierigkeiten der Kinder können unter Umständen diesem Ziel entgegenstehen. Sprechen Sie dies daher schon zu Hause mit Ihren Angehörigen ab.

Bettwäsche und Handtücher

Bettwäsche, Hand- und Badetücher sowie Wolndecken werden Ihnen für den klinikinternen Gebrauch gestellt. Für Freizeitbesuche in öffentlichen Bädern bringen Sie bitte Ihre eigenen Badetücher und Decken mit.

Bezahlung

Generell akzeptieren wir Barzahlung und EC-Zahlung. Für die Bezahlung organisierter Ausflüge ist ausschließlich Barzahlung möglich.

Eigenanteil

Für die Dauer der stationären Maßnahme ist für Patientinnen, die gesetzlich krankenversichert sind, eine Zuzahlung in Höhe von 10,00 € pro Tag zu leisten, die zu Beginn der Kurmaßnahme bei uns zu entrichten ist. Um das Einchecken zu beschleunigen, empfehlen wir Ihnen zwei Wochen vor der Anreise **den Betrag von 220,00 € unter Angabe Ihres Namens und der Aufenthaltsnummer (diese finden Sie auf dem Einladungsschreiben)** auf unser Konto zu überweisen.

Bank Sparkasse Allgäu
IBAN: DE47 7335 0000 0610 2668 84
BIC: BYLADEM1ALG

Eine Befreiung von der gesetzlichen Zuzahlung durch die Krankenkassen nach § 61 SGB ist bedingt möglich. Liegt Ihnen ein Befreiungsausweis vor, bringen Sie diesen bitte mit zur Kur. Bitte beachten Sie auch, dass einige Krankenkassen direkt mit den Kunden den Eigenanteil verrechnen. Dies entnehmen Sie bitte Ihrem Bewilligungsschreiben, denn in diesem Fall überweisen Sie direkt an die Krankenkasse.

Fällt der Kuraufenthalt auf den Zeitraum des Jahreswechsels, ist zu beachten, dass mit dem 31.12. des Jahres der Befreiungsausweis abläuft und ggf. bereits ein neu erhaltener für das Folgejahr mitzubringen ist. Ansonsten ist der Eigenanteil für das neue Jahr vor Ort zu entrichten.

Patient*innen, die bei der BARMER versichert sind, müssen den Eigenanteil nicht an die Klinik leisten. Die Krankenkasse übernimmt hier selbst den Zuzahlungseinzug mit ihren Versicherten.

Einkaufsmöglichkeiten

Direkt hier im Ort finden Sie unseren kleinen Steibinger Dorfladen und eine Käserei. Der Ort Oberstaufen ist 4 km von unserer Klinik entfernt und mit dem Bus oder PKW zu erreichen. Im Ort gibt es alle Geschäfte für den täglichen Bedarf, Banken und Cafés.

Auskünfte zu den Busverbindungen erhalten Sie an Empfangs- und Patientenservice. Die Bushaltestelle befindet sich direkt gegenüber dem Klinikgelände.

E-Bike

Akkus von E-Bikes können aus Sicherheitsgründen nicht in unserer Klinik bzw. auf Ihrem Zimmer geladen werden.

Gepäck

Falls Sie die Anreise mit dem Zug planen, besteht die Möglichkeit, Ihr Gepäck mit dem Hermes Versand zu versenden. Dies erleichtert Ihnen das Umsteigen. Bitte achten Sie dabei auf die Gewichtsbegrenzung von 31,5 kg. Erstellen Sie Ihren Auftrag telefonisch (T 040 593551111) oder online unter myhermes.de.

Haftung

Für den Verlust von Geld, Wertpapieren oder anderen Wertsachen oder die Beschädigung von Fahrzeugen, Kleidung, oder anderen Gegenständen, die im Klinikgebäude und auf dem Gelände offen abgestellt sind, haftet die Klinik nur, sofern der Schaden aufgrund grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Verhaltens der Klinik oder Ihrer Mitarbeiter entstanden ist.

Hausordnung

Das Leben in einer Gemeinschaft erfordert klare Regeln. Diese sind in unserer Hausordnung festgeschrieben.

Hygiene

An einem Ort, an dem sich viele Menschen aufhalten, ist ein hohes Maß an persönlicher Hygiene notwendig, um mögliche Ansteckungen zu vermeiden.

Desinfektionsspender befinden sich auf den Zimmern, in den Therapieräumen und den öffentlichen Bereichen. Zusätzlich steht auf den Zimmern Desinfektionsmittel für Ausflüge etc. zur Verfügung.

Melden Sie sich bitte bei den ersten Anzeichen einer Erkrankung (z.B. Magen-Darm-Infekt, Erkältungssymptome etc.) telefonisch in der Medizinischen Abteilung.

Bitte tragen Sie zum Schutz anderer mindestens eine Medizinische Maske, wenn Sie an Erkältungssymptomen leiden, um das Ansteckungsrisiko in der Klinik zu minimieren.

Internet

WLAN steht Ihnen im ganzen Haus im Rahmen der Servicepauschale kostenfrei zur Verfügung. Die Zugangsdaten erhalten Sie bei uns nach Ihrer Ankunft.

Kaution

Für Ihren gesamten Aufenthalt in unserem Haus sind 50,00 € Kaution als Sicherheitsleistung in bar zu hinterlegen. Dafür erhalten Sie alle zur Verfügung gestellten Inventare und Leihartikel wie z.B. TV-Gerät, Fernbedienung, Schlüssel, Telefon, Babyphone, Safe, Nordic-Walking-Stöcke etc. Bei der Rückgabe am Abreisetag erhalten Sie die Kaution zurück.

Kinder- und Hausaufgabenbetreuung

Von Montag bis Freitag werden die Kinder während der Therapiezeiten im Kinderhaus in altersspezifischen Gruppen betreut.

Bitte melden Sie sich am Tag nach Ihrer Anreise in Ihrer entsprechenden Gruppe bei den Mitarbeitern.

Denken Sie bitte an

- der Jahreszeit und dem Wetter entsprechende Ersatzkleidung und Bekleidung für draußen (mit Namen versehen).
- Hausschuhe für die Kinderbetreuung
- Bücher, Spiele, Puppen etc., die in die Kinderbetreuung mitgebracht werden können.
(Wir übernehmen keine Haftung)

Benötigt Ihr Kind **Notfallmedikamente**, geben Sie diese bitte zu Beginn der Maßnahme der Gruppenleitung.

Zu den Therapiezeiten der Mutter muss das Kind in die Gruppe gebracht werden.

Das Bastel- und Materialgeld in Höhe von 15,00 € je Kind entrichten Sie bitte bis Freitag nach Ihrer Anreise am Empfangs- und Patientenservice.

Nachmittagsbetreuung

Uns ist bewusst, dass der Tagesablauf mit kleinen Kindern oft herausfordernd sein kann. Viele Kleinkinder nutzen die Mittagspause von 13 bis 14 Uhr für einen erholsamen Schlaf. Leider reicht diese Zeit oft nicht aus, und das Wecken, um pünktlich zu den Therapien und Anwendungen zu erscheinen, führt häufig zu Stress und Unzufriedenheit bei den Kindern und Müttern. Um diesem Problem entgegenzuwirken, haben Mütter von 3- bis 3,11-jährigen Kindern nachmittags keine verpflichtenden Einzeltherapien oder Anwendungen mehr.

Sollten Sie Fragen oder Anregungen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter oder die Leitung des Kinderhauses.

Hausaufgabenbetreuung

Während der drei Kurwochen bieten wir Ihrem Kind, Ihren Kindern die Möglichkeit an unserer **Hausaufgabenbetreuung** teilzunehmen.

Die Schulkinder bearbeiten die von der Heimatschule mitgebrachten Schulunterlagen. Die Hausaufgaben werden durch Ihr Kind, Ihre Kinder selbstständig erledigt und von der Betreuung beaufsichtigt. Gern gibt diese den Kindern bei Erledigung der Aufgaben Hilfestellung. Wir weisen darauf hin, dass unsere Mitarbeiter*innen nicht den Unterricht der Schule nachholen oder fortführen bzw. mögliche Defizite ausgleichen können. Die Schulkinder werden ermutigt, sich mit den Hausaufgaben auseinanderzusetzen und können diese in einem entsprechenden Rahmen erledigen. Sie entscheiden, in welchem zeitlichen Rahmen Ihr Kind an der Hausaufgabenbetreuung teilnimmt.

Unser Hausaufgabenraum ist mit WLAN ausgestattet, in das die Kinder sich während der Hausaufgabenbetreuung einloggen können. So können Schulaufgaben auf den mitgebrachten Laptops oder Tablets online erarbeiten bzw. das Internet für Recherchezwecke genutzt werden. Unterrichtsmaterialien können gerne über den bereitgestellten Drucker ausgedruckt werden.

Gerne können Sie Ihre Aufgaben im PDF-Format an hausaufgabenbetreuung@klinik-sonnenalm.de senden, wir drucken diese für Sie aus.

Bitte bringen Sie die Hausaufgabenpensum-Liste spätestens bei Ihrer Anreise mit.

Mahlzeiten

Von Montag bis Freitag nehmen Sie das Frühstück und Abendessen gemeinsam mit Ihren Kindern in unseren Speiseräumen ein. Das Mittagessen bekommen Ihre Kinder im Kinderhaus, während Sie in Ruhe im Speiseraum Dorfblick essen.

Am Wochenende und an Feiertagen nehmen Sie alle Mahlzeiten gemeinsam mit Ihren Kindern in unseren Speiseräumen ein.

Wenn Sie am Wochenende oder an den Feiertagen nicht an den Mahlzeiten teilnehmen möchten, haben Sie die Möglichkeit beim Frühstück ein Lunchpaket zusammenzustellen. Bitte melden Sie sich einen Tag vorher über die ausgehängte Liste beim Servicepersonal ab.

Medikamente

Denken Sie bitte daran, dass Sie nicht verordnungsfähige Dauermedikamente (welche regelmäßig eingenommen werden) von uns nicht kostenfrei erhalten können. Bringen Sie deshalb bitte diese Arzneimittel in ausreichender Menge mit. Falls Sie Medikamente einnehmen, die gekühlt gelagert werden müssen, geben Sie diese bitte in der medizinischen Abteilung ab. Es ist nicht gestattet, die Medikamente in den Kühlschränken der Teeküchen zu lagern.

Servicepauschale

Im Verlauf Ihrer Maßnahme bietet die Klinik ein attraktives Leistungsspektrum für die Patient*innen an: Verleih von Büchern und Spielen (je nach Verfügbarkeit), Nutzung von Bügeleisen/Bügelbrettern im Waschraum, Nutzung der Fernsehprogramme, Bereitstellung von Tafelwasser ohne Mengenbegrenzung incl. einer PET-Flasche, Bereitstellung des Telefons im Zimmer ohne Freischaltung, WLAN-Nutzung, Ausdrucke der zugesandten Hausaufgaben, Nutzung der Wäschetrockner sowie zusätzliches, umfangreiches Therapiematerial (wie z. B. Therapieplanmappe und Tasche).

Die Kosten für diese Leistungen können durch den vereinbarten Pflegesatz nicht abgedeckt werden. Die Klinik erhebt daher eine Servicepauschale in Höhe von 30,00 € pro hauptversicherte Person/je Bewilligung. Für Patient*innen, die von der Zahlung der gesetzlichen Eigenanteile befreit sind, und eine gültige Befreiungskarte besitzen, beträgt die Pauschale 15,00 € je hauptversicherte Person/je Bewilligung (Mutter/Vater). Die Servicepauschale ist nicht rückerstattungsfähig.

Die Servicegebühr können Sie nach Ihrer Anreise an Empfangs- und Patientenservice in bar oder mit EC-Karte zahlen.

Telefon

Ihr Zimmer ist mit einem Telefon ausgestattet, das für ausgewählte Telefonanrufe freigeschaltet ist. Dazu zählen die Notrufnummern, eingehende externe Anrufe sowie klinikinterne Telefonate. Auf Ihrem Zimmer im Haus Hochgrat sind Sie unter T 08386 969 und Ihrer Zimmernummer erreichbar. Im Haus Imberg unter T 08386 969 1 und Ihre Zimmernummer.

Von Zimmer zu Zimmer telefonieren ist kostenfrei, wählen Sie hierzu im Haus Hochgrat nur die entsprechende Zimmernummer und im Haus Imberg die Ziffer 1 + die Zimmernummer. Diese Gespräche sind für Sie kostenfrei.

Therapien

Verordnete therapeutische Maßnahmen

Die Therapien finden Montag bis Freitag in den jeweiligen Abteilungen statt. Die Anwendungszeiten, den Namen Ihres Therapeuten und den Behandlungsort entnehmen Sie bitte Ihrem persönlichen Therapieplan. Für die Erreichung Ihrer Therapieziele und Ihren Kurerfolg ist Ihre aktive Mitarbeit von entscheidender Bedeutung.

- Jeder Patient erhält einen auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittenen Therapieplan
- Bitte halten Sie Ihre Termine ein. Erscheinen Sie pünktlich, gerne ein paar Minuten vor der Zeit
- Die Gruppentherapien sind zeitlich so strukturiert, dass ggf. ein gemeinschaftliches Aufräumen nach der Aktivität möglich ist (Matten, Decken, Pezzibälle o. ä.)
- Die Teilnahme an allen verordneten Anwendungen wird vom behandelnden Therapeuten abgezeichnet. Änderungen können nur durch die Ärztinnen oder Psychologinnen vorgenommen werden
- Bei unentschuldigtem Fehlen besteht kein Anspruch auf Ersatz
- Wenn Termine krankheitsbedingt abgesagt werden müssen, melden Sie dies bitte in der medizinischen Abteilung unter T -520

Detaillierte Informationen zu unseren Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten finden Sie auf unserer Klinik-Webseite.

Trinkwasserspender und Getränkeautomat

Beim Treppenaufgang zum Kinderhaus befinden sich unser Trinkwasserspender sowie der Getränkeautomat. Im Haus Imberg beim Salzarium finden Sie einen weiteren Trinkwasserspender, an dem Sie jederzeit Ihre Wasserflasche mit kostenfreiem Tafelwasser befüllen können.

Hygienisch geeignete Wasserflaschen können Sie an der Rezeption erwerben: 1,0 l-Flasche für 3,00 Euro und 0,5l-Flasche für 2,00 Euro. Eine 0,5 Liter Flasche erhalten Sie im Rahmen der Servicepauschale gratis bei der Anreise.

Aus hygienischen Gründen dürfen sich Kinder nicht selbst an dem Wasserspender bedienen.

Wäsche

Wäscherräume stehen Ihnen mit Waschmaschinen (gegen Entgelt 4,00 Euro) und Wäschetrockner (kostenlos) zur Verfügung. Waschmitteltabs (1,00 €) erhalten Sie am Automaten. Wäscheständer finden Sie auf dem Zimmer, Bügeleisen und Bügelbrett stehen ebenfalls zur Verfügung.

Kosten (zusätzliche)

Denken Sie bitte bei der Mitnahme des Taschengeldes daran, dass für eine Reihe von Aktivitäten wie Basteln, Ausflüge und nicht zuletzt für die Rückreise und eine eventuelle Gepäckbeförderung Kosten entstehen können.

Therapiebad

Die Nutzung ist außerhalb der Therapiezeiten möglich. Aus Sicherheitsgründen darf das Therapiebad nur genutzt werden, wenn mindestens drei Erwachsene anwesend sind. Aus hygienischen Gründen ist das Bad nur barfuß oder mit Badeschuhen zu betreten. Kinder dürfen das Therapiebad ausschließlich in Begleitung der Mutter nutzen. Die Aufsichtspflicht obliegt der Mutter.

Aufgrund behördlicher/ärztlicher Anordnungen kann die Nutzung des Therapiebades beschränkt oder untersagt sein. Bitte beachten Sie hierzu die Aushänge.

Nicht vergessen – Sehr wichtig!

- Personalausweis
- Wichtige Befunde vom Hausarzt (z. B. Röntgenbilder, EKG, Laborbefunde)
- Ihre Versicherungskarte der Krankenkasse sowie die Ihres Kindes, Ihrer Kinder und Gebührenbefreiungsausweis, falls vorhanden
- Aus der Mitteilung Ihrer Krankenkasse erfahren Sie, ob Sie einen Eigenanteil bezahlen müssen. Diesen entrichten Sie bitte vor der Anreise.
- Kindervorsorgeuntersuchungsheft(e)
- Ihren Impfausweis und den Ihres Kindes, Ihrer Kinder
- Informieren Sie sich bei Ihrem Hausarzt bezüglich der Zeckenschutzimpfung (Bayern ist ein Risikogebiet)
- Dauermedikation für die Dauer Ihres Aufenthalts
- Bei bestehender Schwangerschaft benötigen wir:
 - Mutterpass
 - Nachweis von Röteln- und Windpockenschutz
 - Bescheinigung, dass es sich um eine unkomplizierte Schwangerschaft handelt
 - **Die Anreise in der Schwangerschaft ist nur in gewissen Schwangerschaftswochen möglich. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an die medizinische Abteilung.**

Über Erkrankungen, die seit der Antragstellung bis eine Woche vor Kurantritt bei Ihnen aufgetreten sind, bitten wir Sie, unsere medizinische Abteilung schriftlich zu informieren.

Ratschläge für Ihr Gepäck

Bei der Auswahl der Kleidung sollten Sie unbedingt darauf achten, dass sie praktisch, strapazierfähig und pflegeleicht ist.

Nehmen Sie für sich und Ihr Kind/Ihre Kinder **ausreichend witterfeste Kleidung** und angemessene Schuhe mit, da sowohl therapeutische Anwendungen als auch die Aktivitäten in der Kinder- und Jugendbetreuung **vermehrt im Freien** stattfinden werden.

- Jahreszeitgemäße Kleidung
(z. B. Regenjacke, Gummistiefel, Kopfbedeckung für Kinder)
- Turn-, Haus- und flache Straßenschuhe, sowie festes Schuhwerk (Outdoor-; Wander- oder Trekkingschuhe)
- Badebekleidung, Bademantel (kann für einen Betrag von € 10,00 ausgeliehen werden)
- Badetücher und evtl. Schwimmhilfen, Schwimmwindeln
- Jogginganzug, Leggings, Sweatshirts, Sportkleidung, Sportschuhe (auch für Ihr/Ihre Therapiekind/er)
- Kurzarm-T-Shirts aus Baumwolle für die Infrarot-Therapie
- Warme Socken für das Entspannungstraining
- **Weiße Socken für das Salzarium**
- Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille (auch im Winter)
- Armbanduhr, Föhn
- Spielmaterial für Ihre Kinder
- Utensilien zur eigenen Freizeitbeschäftigung (z.B. Fußball, Bücher und Spiele)
- Kinderwagen oder Buggy (Buggys stehen zur Ausleihe zur Verfügung)
- kleinen Rucksack für Ausflüge, auch für die Kinder
- Für Patienten mit einer Hausstaubmilbenallergie: Bringen Sie bitte eigene Allergiker-Bettbezüge (Encaser) mit.

Hausordnung unserer Klinik

Liebe Patientin,

das Leben in einer Gemeinschaft erfordert klare Regeln. Diese sind in unserer Hausordnung festgeschrieben.

Aufsichtspflicht

Grundsätzlich haben Sie die Aufsichtspflicht für Ihr Kind bzw. für Ihre Kinder.

- Flure, Treppen, Hauseingänge und Parkplätze sind keine Spielplätze.
- Kindern ist es untersagt, ohne Begleitung Erwachsener im Aufzug zu fahren.
- Kindern unter 10 Jahren dürfen sich aus hygienischen Gründen nicht eigenständig am Buffet bedienen.

Besucher

Besucher sind zum Schutz der anwesenden Familien nicht erlaubt.

Brandschutz

Rauchen, offenes Feuer und Kerzenlicht sind in der Klinik und dem gesamten Klinikbereich strengstens untersagt. Aus brandschutz- und versicherungstechnischen Gründen ist der Anschluss und Betrieb von mitgebrachten elektrischen Geräten wie beispielsweise Kochplatten, Kaffeeautomaten, Grills, Kühlschränken, Wasserkochern usw. nicht erlaubt. Ausgenommen sind Geräte, die der Körperpflege dienen (wie Zahnbürsten, Haarfön) sowie Handy, Tablet und Laptop, soweit diese in einwandfreiem Zustand sind. Die Verantwortung für diese Geräte liegt bei Ihnen. Lithium-Ionen-Akku-betriebene Geräte dürfen nur unter Aufsicht geladen werden. Unsere Klinik ist durch eine Rauch- und Feuermeldeanlage gesichert. Fluchtpläne hängen auf den Etagenfluren aus. Im Alarmfall ertönt ein Dauerton. Bitte verlassen Sie daraufhin mit Ihrem Kind, Ihren Kindern umgehend die Klinik auf den ausgeschilderten Fluchtwegen. Notfallsammelplatz ist der Parkplatz.

Fotografieren und Filmen

Um Ihre Erholung sicherzustellen und aus Rücksichtnahme auf Ihre Mitpatientinnen ist die Nutzung von Handys während der Therapiezeiten nicht gestattet. Bitte stellen Sie sicher, dass das Handy ausgeschaltet oder auf lautlos gestellt ist.

Eine Klinik ist ein besonders sensibler Ort und unterliegt speziellen rechtlichen Bestimmungen. Uns ist vor allem das Recht der Privatsphäre der Patientinnen, Kinder und Mitarbeiter und der respektvolle Umgang miteinander sehr wichtig. Dies betreffen folglich auch das Fotografieren und Filmen. Es ist daher auf Grund des Persönlichkeitsrechts verboten, andere Patientinnen, Kinder oder Mitarbeiter ohne deren vorherige Zustimmung zu fotografieren oder zu filmen. Das Fotografieren und Filmen ist Patientinnen und deren Angehörigen ausschließlich zu privaten und persönlichen Zwecken erlaubt.

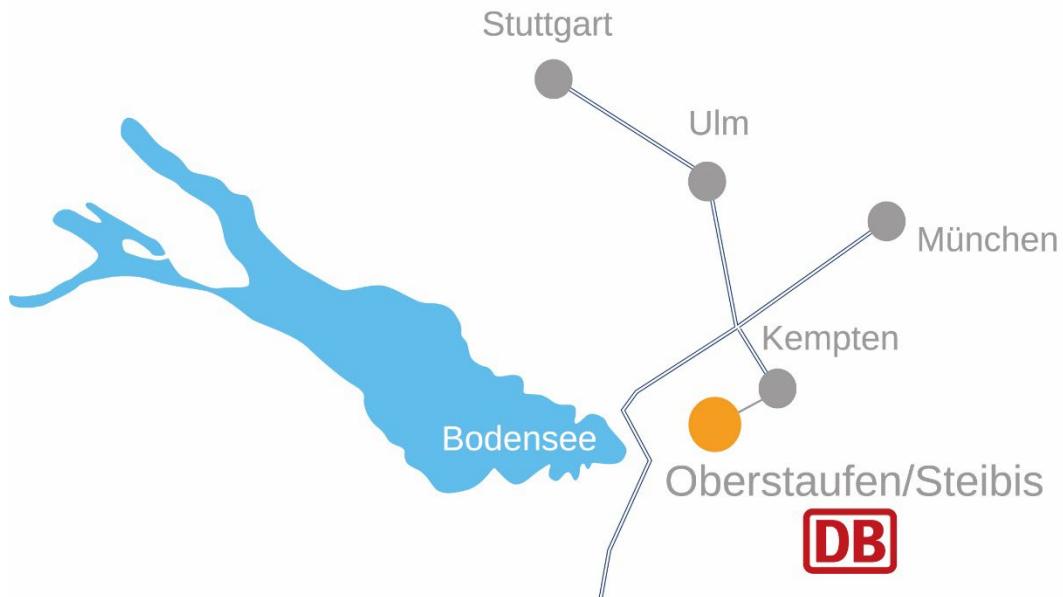
Rauch- & Alkoholverbot

In der Klinik besteht absolutes **Rauch- und Alkoholverbot**. Auch der Verzehr und das Lagern von alkoholischen Getränken in der Klinik ist untersagt. Das Rauchen ist nur in dem dafür vorgesehenen **Raucherpavillon** auf dem Klinikgelände gestattet.

Ruhezeiten

Im Interesse aller ruhebedürftigen Patient*innen ist in der Zeit von **13:00 Uhr bis 14:00 Uhr** die **Mittagsruhe** einzuhalten. **Nachtruhe für alle Kinder unter 8 Jahren beginnt um 20:00 Uhr, für Kinder ab 8 Jahren um 21:00 Uhr.** Die Nachtruhe für Erwachsene beginnt um 22:30 Uhr, für Kinder um 20:00 Uhr. Wir bitten Sie, bereits ab 20:00 Uhr auf schlafende Kinder Rücksicht zu nehmen. **Die Eingangstüren der Klinik werden um 23:00 Uhr abgeschlossen.**

Anfahrts- und Anreiseinformationen



Klinik Sonnenalm
 Am Schwedenkreuz 2
 87534 Oberstaufen
 T 08386 969-0
 F 08386 969-100
klinik-sonnenalm@mutter-kind.de
www.mutter-kind.de

So finden Sie uns

- A7 (Ulm-Füssen) bis Autobahnkreuz Allgäu, A 980 Richtung Lindau, Autobahn bis Abfahrt Waltenhofen
- B19 weiter bis Immenstadt, von dort Beschilderung nach Oberstaufen folgen
- von der B 308 rechts Richtung Ortseingang Oberstaufen fahren, links in Richtung Steibis abbiegen
- immer dem Verlauf der Straße folgen, durch die Ortschaft Weissach hindurch
- ca. 250 Meter hinter Weissach links in Richtung Steibis abbiegen
- immer dem Verlauf der Straße – den Berg hinauf – folgen, nach ca. zwei Kilometern ist Steibis erreicht
- direkt am Ortseingang Steibis auf der linken Seite befindet sich die Klinik

Kostenpflichtige Parkplätze stehen Ihnen bei Verfügbarkeit auf dem Klinikgelände zur Verfügung.
 Kostenfreie Parkplätze befinden sich einige Gehminuten von der Klinik entfernt.

Anreise mit der Bahn

Oberstaufen liegt direkt an der Bahnlinie München/Ulm – Kempten – Lindau und verfügt über einen eigenen Bahnanschluss.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise, eine gute Fahrt!